

Programma Centro Estivo 2016

per bambini dalla scuola d'infanzia alla scuola media

Periodo: dal 13/06/2016 al 31/07/2016

Orario attività: dalle ore 8.00 alle 16.00 (Full-Time) o dalle ore 8.00 alle 13.00 (Part-Time)

Il servizio di “Centro Estivo Delta” è rivolto ai bambini che frequentano le scuole dell’infanzia e le classi elementari/medie, suddivisi nelle seguenti fasce d’età: 4/6 anni – 7/10 anni – 11/14 anni

Dopo l’enorme successo degli scorsi anni e le numerose richieste in essere per la prossima imminente stagione estiva, il Centro Estivo persegue la finalità di sostegno ai genitori che, nel periodo estivo, svolgono attività lavorativa e, nel contempo, intendono fornire al bambino un ambiente permeato da uno spirito di creatività, nel gioco, che si differenzia da quello tipicamente scolastico in quanto svincolato dalla programmazione curricolare e particolarmente indirizzato ad attività sportive.

Il progetto del “Centro Estivo Delta” è, quindi, attento a fare percepire al bambino il clima del tempo di vacanza attraverso esperienze ludico creative, manipolative, psicomotorie, organizzate e coordinate da operatori con esperienze maturate nel settore giovanile (tecnici di ludoteca, “animatori”) collimando il tutto con corsi di nuoto e realtivo rilascio di brevetti da parte dei Ns. istruttori tutti qualificati dalla **Scuola Nuoto Federale F.I.N. doppia stella d’argento (trenta anni di affiliazione nel 2016!!)**.

La caratteristica del servizio è la convinzione che durante questo seppur breve periodo estivo, i bambini possano sviluppare abilità acquatiche oltre che di socializzazione, educazione all’altruismo e abilità creative, divertendosi con i coetanei negli spazi interni e esterni della ns. piscina sita nel sicuro complesso chiuso dell’I.C. “Octavia”.

Si ritiene indispensabile, affinché le attività del centro possano assumere valenze educative, che l’esperienza non sia vissuta dal bambino come un fatto occasionale ma che diventi una continua avventura della quale sarà protagonista attivo e in cui potrà dare libero sfogo alla propria fantasia e, contemporaneamente, imparare a finalizzare le proprie energie al raggiungimento di una meta precisa. In questo modo si conferisce pieno valore pedagogico anche ad una attività di così breve durata.

Società Polisportiva Dilettantistica Delta Srl
Via Mazzatinti, 15
00135 Roma
Tel 06.30818195/Fax 06.81151160
Web Site <http://www.piscinadelta.it>
Email info@piscinadelta.it

Organizzazione

Le famiglie saranno previamente informate del programma delle attività e del menù settimanale.

I pasti, anche quest'anno, saranno preparati giornalmente da una azienda ampiamente certificata nella gestione dei pasti veicolati (ISO9001-Qualità; ISO14001-Ambiente; ISO22000-Igiene Alimentare; Oshas 18000-Sicurezza) con centri di cottura dedicati che saranno serviti come da menù in esempio allegato. Su preventiva indicazione, saranno altresì garantiti pasti mirati per portatori di allergie alimentari.

La sede di riferimento del centro estivo sarà la segreteria della Piscina.

L'accoglienza e l'uscita dei bambini si svolgerà nell'atrio d'ingresso della Piscina, le altre attività saranno organizzate negli spazi esterni adiacenti la Piscina stessa, nella palestra dell'I.C. "Octavia" e nello spazio che circonda l'area.

La struttura è munita di tutte le autorizzazioni necessarie per l'attività richiesta ha ampi spazi aperti e adeguati servizi igienici.

Il nostro personale sarà costituito da figure altamente professionali alle quali verrà affidata la responsabilità della programmazione delle attività inerenti i 3 settori principali (Sport-Ludicità-Laboratorio).

Tutti i nostri istruttori, laureati in Scienze Motorie ed in possesso Brevetto Federale FIN, avranno il compito di guidare il ragazzo alla scoperta dello sport come mezzo di crescita e sviluppo armonioso di tutto il corpo.

I laboratori prevedono un approccio ludico a varie attività didattiche.

Lo spirito della nostra associazione favorisce l'integrazione anche per quei soggetti appartenenti alle categorie dei diversamente abili.

Società Polisportiva Dilettantistica Delta Srl
Via Mazzatinti, 15
00135 Roma
Tel 06.30818195/Fax 06.81151160
Web Site <http://www.piscinadelta.it>
Email info@piscinadelta.it

PROGRAMMA DELLA GIORNATA**

- 8,00 – 8,45 **Entrata** e accoglienza
- 9,00- 10,00 Attività della mattina (corsi di Nuoto, laboratori educativi e attività esterne)
- 10,15 - 10,45 Merenda (la merenda deve essere portata da casa)
- 11,00 - 13,00 Attività della mattina (corsi di Nuoto, laboratori educative e attività esterne)
- 13,00 - 14,00 Pranzo
- 14,00 - 15,00 rilassiamoci insieme creando....
- 15,00 - 16,00 Attività Pomeridiane (laboratori educativi e didattici)
-
- 16,00 – 16.30** Preparazione e **Uscita**

** il seguente orario è puramente indicativo, rappresenta la giornata tipo, pertanto potrà subire delle variazioni a seconda delle fasce di età e dal numero degli iscritti.

Società Polisportiva Dilettantistica Delta Srl
Via Mazzatinti, 15
00135 Roma
Tel 06.30818195/Fax 06.81151160
Web Site <http://www.piscinadelta.it>
Email info@piscinadelta.it

Organizzazione delle attività ludico-didattiche

(divise in fasce di età: 4/6 anni - 7/10 anni - 11/13 anni)

Scuola Nuoto

Questi corsi della durata minima di 1 settimana, sono a frequenza giornaliera dal lunedì al venerdì e si svolgono durante la mattinata. Per la quotidiana frequenza, permettono di svolgere un'attività didattica senza dispersioni che permette di ottenere risultati in minor tempo. Sono organizzati in gruppi il più possibile omogenei per livello e, nei limiti del possibile, per fasce d'età. I nostri Istruttori Federali sapranno trasmettere ai ragazzi, a seconda delle fasce di età i principi cardine del Nuoto dallo sviluppo delle abilità acquatiche per i più piccoli fino all'insegnamento dei quattro stili canonici. Ogni gruppo viene affidato ad un istruttore che ha il compito di portare a termine un programma didattico della durata del corso. Alla fine del corso il livello natatorio dei ragazzi viene aggiornato sulla base dei progressi, al fine di poter sempre garantire la collocazione nel gruppo più idoneo anche negli eventuali corsi successivi. A fine corso verrà rilasciato un brevetto in base alle qualità natatorie raggiunte che sarà riconosciuto per eventuali inserimenti nei successivi corsi invernali tenuti dalla Polisportiva Dil. Delta.

Laboratori educativi

L'esperienza manuale permette al bambino di dare forma alle immagini del mondo che egli sviluppa dentro di sé e stimola il suo desiderio di condividere e scambiare con gli altri le proprie idee giocando a realizzarle.

Attività esterne

Attraverso il gioco, il movimento e i percorsi sensoriali viene favorita l'integrazione tra l'espressione creativa, lo sviluppo delle capacità di apprendimento e la comunicazione con gli altri, facilitando nel bambino una crescita armoniosa. La psicomotricità si pone come: base dello sviluppo dell'identità, espressione della vita emozionale, fondamento dei processi cognitivi organizzazione della motricità funzionale e relazionale. In quest'ottica saranno organizzati giochi di squadra e individuali (percorsi psico-motori, pallacanestro, pallavolo, pallanuoto, calcio....) che permetteranno di scoprire gli schemi motori di base per i più piccoli (correre, saltare, rotolare, arrampicarsi) e di confrontarsi e rispettare le regole e il fair-play per i ragazzi più grandi attraverso i giochi di squadra.

Società Polisportiva Dilettantistica Delta Srl
Via Mazzatinti, 15
00135 Roma
Tel 06.30818195/Fax 06.81151160
Web Site <http://www.piscinadelta.it>
Email info@piscinadelta.it

Agevolazioni

Previste agevolazioni per nuclei familiari

Società Polisportiva Dilettantistica Delta Srl
Via Mazzatinti, 15
00135 Roma
Tel 06.30818195/Fax 06.81151160
Web Site <http://www.piscinadelta.it>
Email info@piscinadelta.it

REGOLAMENTO

Corredo necessario:

Bambini 4/6 anni : Abito sportivo e maglietta colore Rosso
Bambini 7/10 anni : Abito sportivo e maglietta colore Blu
Ragazzi 11/14 anni : Abito sportivo e maglietta colore Verde

Per Tutti:

Una **borsa** contenente: almeno 2 cambi completi, scarpe ginnastica, cappellino da sole, crema protezione solare, costume da bagno, asciugamano, ciabattine, lozione antizanzare ed occorrente per igiene personale.

Importante:

E' vietato l'uso di giochi elettronici durante la giornata (PSP, Nintendo DS, ecc.). E' sconsigliato lasciare soldi e telefoni cellulari ai bambini durante la giornata al centro.

Ogni giorno all'entrata e all'uscita dal centro gli operatori faranno firmare una scheda di presenza al genitore.

Il menù settimanale sarà esposto in bacheca.

In caso di uscite anticipate o di prelievi effettuati da persone diverse dai genitori o dai diretti responsabili, sarà necessario presentare delega con documento d'identità, previo preavviso telefonico.

Info e contatti

Tel. 06.30818195

E-mail: info@piscinadelta.it

Web: <http://www.piscinadelta.it>

Società Polisportiva Dilettantistica Delta Srl
Via Mazzatinti, 15
00135 Roma
Tel 06.30818195/Fax 06.81151160
Web Site <http://www.piscinadelta.it>
Email info@piscinadelta.it

Esempio menù centri estivi



Prima settimana

Pasta al pesto	Pasta pom. e ricotta	Insalata di riso	Pasta sugo	Pasta pom,mozz,olive
Ovoline	Frittata	Polpette bovino	Wurstel di tacchino	Bastoncini di pesce
Pomodori	Fagioli al pomodoro	Insalata	Patate al forno	Tris di verdure
Budino alla vaniglia	Susine	Albicocche	Pesche	Ciambellone

Seconda settimana

Pasta al burro	Pasta al pesto	Pasta alla norma	Tortellini al sugo	Pasta olive,mozz,wurstel
P. cotto	Hamburger	Cosce di pollo	Caciotta ro/mista pecora	Bastoncini di pesce
Insalata mista	Pomodori e mais	Insalata verde	Patate al forno	Carote lesse prezzemolate
Succhi di frutta	Pesche	Albicocche	Melone	Yogurt alla frutta

Terza settimana

Risotto allo zafferano	Insalata di pasta	Pennette al pesto	Fettucc. pom e basilico	Pasta al tonno
Omelette	Cotolette di pollo	Arrosto porchettato	P.cotto	Cotolette di mare
Spinaci	Insalata mista	Patate al forno	Zucchine gratinate	Pomodori
Pesche	Budino al cioccolato	Prugne	Albicocche	Pesche noci

Quarta settimana

Pasta burro e parmigia	Insalata di pasta	Pennette all'ortolana	Ins.riso ricca	Pasta alla marinara
Mozzarella	P.cotto	Fettine alla pizzaiola	Cotoletta milanese	Crocchette del pirata
Pomodori	Patate al forno	Ins. mista colorata	Fagiolini	Carote filangè
Susine	Pesche	Cocomero	Yogurt alla frutta	Ciambellone