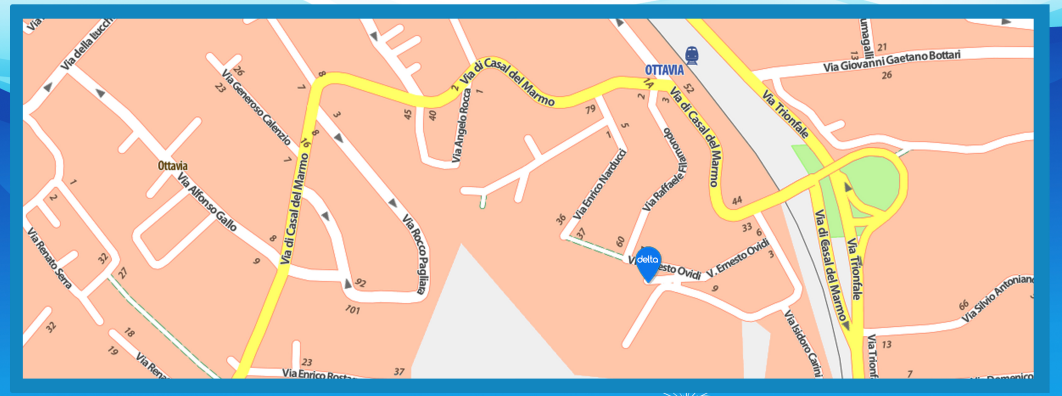
Note



Tel. 06. 30 81 81 95 Fax 06. 99 33 19 92

Via G. Mazzatinti, 15 0135 Roma | I.C. Octavia (Scuola Besso)
a 200 mt. dalla fermata della stazione FFSS di Ottavia

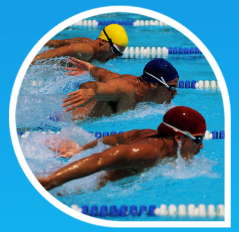
www.piscinadelta.it | info@piscinadelta.it

La Società Polisportiva Dilettantistica Delta compie 30 anni! Riconosciuta e premiata dalla Federazione Italiana Nuoto come Scuola Nuoto Federale targa d'argento doppia stella offre un servizio di assoluto livello professionale svolto da istruttori tutti pluricertificati FIN.
E' inoltre affiliata ad altre istituzioni sportive riconosciute dal CONI, quali il CSI (Centro Sportivo Italiano) e lo CSEN (Centro Sportivo Educativo Nazionale).
Da sempre gestita da chi ha vissuto gli sport acquatici in prima persona a livelli nazionali ed internazionali ha come scopo la promozione di attività didattiche in campo natatorio per bambini ed adulti in convenzione con l'Assessorato allo Sport del Comune di Roma.

- scuola nuoto bambini ed adulti
- baby nuoto
- corsi gestanti
- nuoto libero

- acqua gym
- hydro bike
- kick water
- acqua step
- attività motoria in acqua e fuori per anziani

- scuola pallanuoto dai 7 anni in poi
- pallanuoto agonistica
  campionati serie D, U20, U17, U15, U13, U11



- agonismo e pre-agonismo
- nuoto master
- corsi sub
- corsi assistenti bagnanti

Abbonamento Open Morning

	Lunedì		Martedì		Mercoledì	Giovedì		Venerdì		Sabato
08.30										
09.30	Nuoto Libero	Scuola Nuoto	Nuoto Libero	Scuola Nuoto		Nuoto Libero	Scuola Nuoto	Nuoto Libero	Scuola Nuoto	
10.15	Nuoto Libero	Scuola Nuoto	Nuoto Libero	Scuola Nuoto		Nuoto Libero	Scuola Nuoto	Nuoto Libero	Scuola Nuoto	Nuoto Libero
11.00	Nuoto Libero		Acqua Gym	Nuoto Libero		Nuoto Libero		Acqua Gym	Nuoto Libero	
11.45	Nuoto Libero	Acqua Step	Nuoto Libero			Nuoto Libero	Hydro Circuit	Nuoto Libero		
12.00	Nuoto Libero		Nuoto Libero		Nuoto Libero	Nuoto Libero		Nuoto Libero		Acqua Gym
12.30										
13.15										
14.00										
14.45	Nuoto Libero	Acqua Gym	Nuoto Libero	Scuola Nuoto		Nuoto Libero	Acqua Gym	Nuoto Libero	Scuola Nuoto	

Corsi di Nuoto Libero e Acqua Fitness serali

	Lunedì		Martedì		Mercoledì	Giovedì		Venerdì		Sabato
19.00	Nuoto Libero		Nuoto Libero			Nuoto Libero		Nuoto Libero		
19.30	Acqua Gym	Nuoto Libero	Acqua Gym	Nuoto Libero		Hydro Bike	Nuoto Libero	Acqua Step	Nuoto Libero	
20.15	Hydro Bike	Nuoto Libero	Hydro Bike	Nuoto Libero		Acqua Gym	Nuoto Libero	Nuoto Libero		
21.00	Fine Attività					Fine Attività				